

nº10
5 de julio de 2018

SERVICIO INTEGRAL PARA UNIVERSIDADES POPULARES

Gaceta de Empleo.

Ofertas de empleo privado

Bolsa de profesores de inglés a nivel regional

Bolsa de profesores de inglés a nivel regional , para cubrir posibles vacantes, en el Proyecto Centro Local de Idiomas. La bolsa permanecerá abierta todo el año.

Requisitos del docente:

Formación:

Formación en Magisterio, inglés, Filología inglesa, Traducción e interpretación o similar.

Valoraremos otras titulaciones en el caso de que cuenten con experiencia docente en inglés, demostrable

Valorable formación en diferentes metodologías de trabajo con niños y adultos.

Experiencia:

Experiencia docente demostrable, en inglés

Nivel de competencia en el idioma: B2, C1

Funciones:

Impartición de clases de inglés a diferentes niveles , desde niños de 4 años a adultos

Contrato:

Jornada Parcial, horario de tarde.

Localidad, Provincia

BADAJOZ

Nivel Formativo y Académico mínimo

Estudios post-secundarios, Enseñanzas universitarias de primer ciclo y equivalentes o personas que han aprobado 3 cursos completos de una licenciatura o créditos equivalentes (diplomados)

Permisos de Conducir B

Se requiere vehículo propio Sí

Interesados registrarse en la Agencia Privada de Colocación de AUPEX y apuntarse en la oferta:

<http://agenciacolocacion.aupeX.org/>

ELECTROMECAÁNICO

DATOS DE LA OFERTA

Fecha de Publicación:

05/07/2018

Código de oferta:

384200

Número de oferta:

112018008298

UBICACIÓN

Localidad:

Puebla de la calzada

Provincia:

Badajoz

DESCRIPCIÓN

Se necesita electromecánico para taller de reparación y mantenimiento del auto móvil. contrato indefinido. Jornada completa. Salario según convenio.

REQUISITOS

Ayudantes, auxiliares y especialistas

CONTACTO

Interesados enviar cv a: ofertas.montijo@extremaduratrabaja.net

OPERADOR REDES DE AGUA

DATOS DE LA OFERTA

Fecha de Publicación:

04/07/2018

Código de oferta:

383831

Número de oferta:

112018008309

UBICACIÓN

Localidad:

Guareña

Provincia:

Badajoz

DESCRIPCIÓN

Ciclo formativo medio o superior : fontanería, tratamiento de aguas, mantenimiento de equipos e instalaciones.carnet de conducir b y vehículo propio. Duración 4-6 meses, jornada a tiempo de parcial. Zona de trabajo guareña

REQUISITOS

Ayudantes, auxiliares y especialistas

CONTACTO

Enviar cv a mariadelmar.gomez@extremaduratrabaja.net

MONTADOR DE ESTRUCTURAS METÁLICAS

DATOS DE LA OFERTA

Fecha de Publicación:

04/07/2018

Código de oferta:

383858

Número de oferta:

112018008236

UBICACIÓN

Localidad:

Mérida

Provincia:

Badajoz

DESCRIPCIÓN

Se necesitan 4 operarios para montaje de plantas termosolares. Es imprescindible tener curso de prevención de riesgos laborales de 20h. Especialidad sector metal y permiso de conducir b1

REQUISITOS

Ayudantes, auxiliares y especialistas

CONTACTO

Enviar c.v. A: gerencia@amexsol.es

AYUDANTE DE CAMARERO

DATOS DE LA OFERTA

Fecha de Publicación:

04/07/2018

Código de oferta:

383787

Número de oferta:

112018008336

UBICACIÓN

Localidad:

Ladrillar

Provincia:

Cáceres

DESCRIPCIÓN

La hospedería hurdes reales, de las mestas (ladrillar-cáceres) necesita cubrir un puesto de camarero/a para un mes, con posibilidad de prórroga. Los/as candidatos/as deberán tener conocimientos propios del puesto acreditando una experiencia mínima de un año en hoteles de categoría similar o superior. Se valorarán conocimientos de inglés.

El contrato será de un mes, prorrogable, a jornada completa, en turnos rotatorios y con el salario establecido en el convenio de la hostelería de la provincia de Cáceres.

REQUISITOS

Ayudantes, auxiliares y especialistas

CONTACTO

Enviar curriculum a: selección_hurdes@hospederiasdeextremadura.es

presentar se en la hospedería: c/ factoría, s/n. 10624. Las mestas (Cáceres)

OFICIAL CARPINTERO / MONTADOR

DATOS DE LA OFERTA

Fecha de Publicación:

04/07/2018

Código de oferta:

384039

Número de oferta:

112018008369

UBICACIÓN

Localidad:

Moraleja

Provincia:

Cáceres

DESCRIPCIÓN

Se precisa oficial carpintero/montador para empresa de moraleja. Se requiere experiencia demostrable y carnet de conducir. Contrato temporal a jornada completa de mañana y tarde.

REQUISITOS

Oficiales de primera

CONTACTO

Enviar curriculum vitae a la siguiente dirección: martast@wanadoo.es

Ofertas de empleo público.

Convocatoria 4 plazas Titulados de Escuelas Técnicas de Grado Medio, especialidad Navegación Aérea

Convoca: Ministerio de Fomento

Fuente: B.O.E. Núm. 157 de 29 de junio de 2018

Descripción:

Se convoca proceso selectivo para cubrir cuatro plazas de la Escala de Titulados de Escuelas Técnicas de Grado Medio de Organismos Autónomos del Ministerio de Fomento, especialidad Navegación Aérea, por el sistema general de acceso libre. El proceso selectivo se realizará mediante el sistema de concurso-oposición.

Requisitos:

Estar en posesión o tener cumplidas las condiciones para obtener el título de Diplomado Universitario, Ingeniero Técnico o Grado a la fecha de finalización del plazo de presentación de instancias.

Estar en posesión de las siguientes licencias y habilitaciones:

o Licencia de Controlador de Tránsito Aéreo.

o Disponer de las siguientes agrupaciones de habilitaciones:

Para el perfil de Controlador de Aeródromo: ADV y/o ADI.

Para el perfil de Controlador de Aproximación: APP y/o APS.

Para el perfil de Controlador de Área: ACP y/o ACS.

Información:

Convocatoria: <https://www.boe.es/boe/dias/2018/06/29/pdfs/BOE-A-2018-8974.pdf>

Inscripción: Hasta el 27 de julio

Proceso de admisión y matriculación de ciclos formativos

Convoca: Consejería de Educación y Empleo

Fuente: D.O.E. Núm. 126 de 29 de junio de 2018

Descripción:

Se convoca el proceso de admisión y matriculación para cursar ciclos formativos de formación profesional en régimen presencial completo que se imparten en centros sostenidos con fondos públicos, del ámbito de la Comunidad Autónoma de Extremadura durante el curso 2018-2019.

Los centros escolares publicarán en su tablón de anuncios la oferta de sus ciclos formativos, así como la normativa reguladora del proceso de admisión. El periodo de solicitudes de admisión para cursar por primera vez el ciclo formativo será del 29 de junio al 5 de julio.

Requisitos:

Ampliar información en la convocatoria.

Información:

Convocatoria: <http://doe.gobex.es/pdfs/doe/2018/1260o/18050303.pdf>

Formación / Becas / Convocatoria

Curso online de formación para asesores de explotaciones agrarias

Organiza: Consejería de Medio Ambiente y Rural

Destinatarios: Profesionales del sector agrario que trabajen en las entidades reconocidas e inscritas en el Registro Extremeño de Entidades de Asesoramiento y que tengan las titulaciones de Veterinaria, Agronomía, Ingeniería de Montes, Biología, Ciencias Ambientales, Económicas y Empresariales o título de Técnico Superior de la rama agraria, forestal o empresariales.

Descripción: La Secretaría General de Desarrollo Rural y Territorio de la Consejería de Medio Ambiente y Rural ha convocado dos ediciones, con un máximo de 65 plazas por cada una de ellas, del programa formativo destinado a los técnicos que puedan apoyar a los agricultores y ganaderos para el cumplimiento de los requisitos exigidos en la normativa comunitaria y española para la aplicación de la

condicionalidad de las ayudas directas de la PAC.

La duración del mismo es de 60 horas, 52 de ellas online y ocho prácticas presenciales, repartidas en dos jornadas, ambas de carácter obligatorio para la obtención del certificado del curso. Las jornadas iniciales se celebrarán los días 18 y 19 de julio y las jornadas finales los días 4 y 5 de septiembre.

Observaciones:

En el caso de quedar plazas disponibles podrán optar a estos cursos de formación aquellas personas que quieran trabajar en el campo del asesoramiento a las explotaciones agrarias y que dispongan de alguna de las titulaciones universitarias o de formación profesional mencionadas anteriormente.

Información: http://rurex-formacion.gobex.es/cursos_detalle.php?curso_id=195

Inscripciones hasta el 13 de julio.

Convocatoria cursos de preparación de pruebas de acceso a ciclos formativos de Grado Medio y Superior

Destinatarios:

Mayores de dieciocho años o que los cumplan en el año 2018. Con carácter excepcional, podrán cursar estas enseñanzas los mayores de dieciséis años y menores de dieciocho que lo soliciten, siempre que tengan un contrato laboral que no les permita acudir a los centros educativos en régimen ordinario, o posean la consideración de deportistas de alto rendimiento.

Fuente: D.O.E. Núm. 125 de 28 de junio de 2018

Descripción:

El Diario Oficial de Extremadura publica la convocatoria de los cursos de preparación de pruebas de acceso a ciclos de Formación Profesional de grado medio y de grado superior, en las modalidades presencial y a distancia, para el curso 2018/2019 en Extremadura.

Observaciones:

Presentación de solicitudes de admisión: del 3 al 14 de septiembre.

Requisitos:

Ampliar información en la convocatoria.

Información:

Convocatoria: <http://doe.gobex.es/pdfs/doe/2018/1250o/18050289.pdf>

Becas de investigación de la OIV 2018

Convoca: Organización Internacional de la Viña y el Vino

Destinatarios:

Titular de un diploma de estudios universitarios superiores con voluntad de comenzar o continuar estudios doctorales. Límite de edad 40 años.

Descripción:

Dentro del marco del desarrollo de su Plan Estratégico, la OIV (Organización Internacional de la Viña y el Vino) otorga cada año becas de investigación en sus programas prioritarios.

Las becas son de seis a quince meses como máximo y se proponen para una formación específica de nivel post-universitario. Los candidatos deberán ser cualificados, con una voluntad de avanzar en la investigación o de mejorar sus competencias y con el deseo de estar al corriente de la actualidad de los avances en su campo de estudios o de trabajo.

Información:

+ info: <http://www.oiv.int/es/la-organizacion-intenacional-de-la-vina-y-el-vino/programa-2018-de-becas-de-investigacion-de-la-oiv>

Inscripción: Hasta el 4 de octubre

Becas DUO-Tailandia

Convoca: Ministerio de Educación de Tailandia

Descripción:

El programa de intercambio DUO-Tailandia consiste en un intercambio entre estudiantes de educación superior tailandeses y de la Unión Europea durante un máximo de cuatro meses, con el fin de lograr un acercamiento entre alumnos de los dos continentes.

Las materias de estudio que se pueden cursar con esta beca son Energía Alternativa, Biotecnología, Tecnología de los Alimentos, Ciencias de la Salud, Tecnología de la Información y la Comunicación, Logística y Gestión de la Cadena de Suministro, Ingeniería, Electrónica Inteligente, Robótica y Turismo.

Observaciones:

Para llevar a cabo el programa de intercambio debe haber un acuerdo previo entre la universidad de acogida en Tailandia y la propia del estudiante español, con el fin de que se convaliden los créditos de las materias estudiadas.

Los interesados deben completar un formulario en inglés y adjuntar, entre otros documentos, una carta oficial de la universidad tailandesa en la que se indique la aceptación del intercambio, el formulario de solicitud completado y una copia del expediente académico. La solicitud debe ser presentada en el propio centro del candidato, quien se encargará de realizar los trámites oportunos con la universidad de destino en Tailandia.

Requisitos:

Buen dominio del inglés.

Información:

+ Info: http://www.aseduo.org/07_news/content.php?table=bbs_01&multi=bbs_news&idx=136&visited=224&page=1&startpage=1&search_1=&keyword_1=&list_file=index.php

Inscripción: Hasta el 28 de septiembre

Dotación:

800 euros al mes durante cuatro meses.

Acuerdos del Consejo de Gobierno en materia de empleo: subvenciones para el fomento del autoempleo.

El Consejo de Gobierno ha autorizado la convocatoria de subvenciones dirigidas al fomento y consolidación del trabajo autónomo en Extremadura, que contarán con una dotación económica de 28,5 millones de euros.

La orden de convocatoria que se aprueba establece dos modalidades: el **Programa I, para el establecimiento de personas desempleadas como trabajadoras autónomas, y el Programa II, mediante el que se conceden ayudas a las personas autónomas que propicien la inserción laboral de un familiar colaborador.**

Podrán optar a las ayudas del Programa I las personas desempleadas que inicien una actividad empresarial como trabajadoras por cuenta propia a título individual, siempre que deban quedar encuadradas en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA), si bien, en el caso de personas desempleadas menores de 30 años, deberán, además, estar inscritas y ser beneficiarias del Sistema Nacional de Garantía Juvenil desde, al menos, un día antes de la fecha de su alta en RETA.

Por lo que respecta al Programa II, podrán optar las personas trabajadoras autónomas que incorporen a personas desempleadas como familiares colaboradores.

En cuanto a la cuantía de las ayudas, quienes reúnan los requisitos establecidos en la convocatoria y en el decreto de bases reguladoras, tanto en el Programa I como en el

Programa II, podrán tener derecho a una ayuda de 8.000 euros, en el caso de que las personas trabajadoras sean mujeres.

La ayuda será de 7.500 euros si se trata de desempleados con discapacidad; jóvenes menores de 30 años; desempleados de 52 o más años; desempleados con domicilio de actividad en municipios de menos de 5.000 habitantes; desempleados extremeños que hayan retornado de la emigración; desempleados que hayan participado en alguno de los programas subvencionados y financiados por el SEXPE o en proyectos innovadores y de fomento del empleo en el ámbito local, así como parados de larga duración.

Las ayudas serán de 5.000 euros para trabajadores desempleados que no estén encuadrados en ninguno los apartados anteriores.

Por otra parte, el importe de las ayudas se incrementará en la cantidad de 1.000 euros cuando se solicite la ayuda por alguna de las actividades siguientes: nuevas tecnologías, energías renovables, medio ambiente, atención a la dependencia, industria agroalimentaria, reformas y rehabilitación de edificaciones, turismo y pequeño comercio.

http://extremaduratrabaja.juntaex.es/index.php?modulo=contenidos&id_menu=76

Prácticas para universitarios en el Parlamento Europeo

Duración: Período de prácticas: del 1 de marzo al 31 de julio

Descripción:

Las prácticas para titulados universitarios tienen por objeto permitirles completar los conocimientos adquiridos durante sus estudios y familiarizarse con la actividad de la Unión Europea y, en particular, del Parlamento Europeo. Su duración es de cinco meses y no será prorrogable en ningún caso.

Requisitos:

Los candidatos deben:

poseer la nacionalidad de un Estado miembro de la Unión Europea o de un país candidato a la adhesión a la Unión Europea, sin perjuicio de lo dispuesto en el artículo 5, apartado 2, de las Normas internas;

haber cumplido 18 años en la fecha del comienzo de las prácticas;

poseer un conocimiento perfecto de una de las lenguas oficiales de la Unión Europea;

no haber disfrutado de un período de prácticas o de un contrato remunerado de más de cuatro semanas consecutivas a cargo del presupuesto de la Unión Europea.

Información:

+ info: <http://www.europarl.europa.eu/atyourservice/es/20150201PVL00047/Tirocini>

Artículos de interés.

Nueva convocatoria para el procedimiento de reconocimiento, evaluación y acreditación de competencias profesionales

El Instituto Extremeño de las Cualificaciones y acreditaciones ha convocado la Orden de 22 de mayo de 2018 para el procedimiento de reconocimiento, evaluación y acreditación de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral y/o vías no formales de formación de las cualificaciones profesionales de **"Mantenimiento de sistemas de transmisión de fuerza y trenes de rodaje de vehículos automóviles"** y **"Vigilancia y seguridad privada"**.

Para ambas cualificaciones se convocan un total de 75 plazas.

Todas aquellas personas que tengan experiencia profesional y/o formación no formal en estos sectores, pueden obtener una acreditación oficial, de ámbito estatal, de sus competencias profesionales.

Las ventajas de la participación en el procedimiento son entre otras, el incremento de la cualificación profesional, favorecer el aprendizaje a lo largo de la vida, mejorar las oportunidades laborales, y la posibilidad de convalidar módulos de un título de formación profesional o de un certificado de profesionalidad.

El plazo de presentación de solicitudes es desde el 1 hasta el 21 de junio. El Instituto ha habilitado una aplicación telemática para llevar a cabo la presentación de candidaturas. Esta aplicación estará disponible a partir de mañana.

Toda la información y documentación de interés para participar en el procedimiento se encuentra en el apartado del Instituto de nuestra página web.

Si quiere obtener más información y orientación sobre el procedimiento, puede consultar en:

►Orientadores ubicados en los centros de empleo del SEXPE.

►Instituto Extremeño de las Cualificaciones y Acreditaciones:

Mail: inst.ex.cualificaciones@extremaduratrabaja.net

Teléfonos: 924 00 64 12 /13/14/15/16/17/18/ - 924 00 44 32

Así funciona la nueva herramienta de Google para conseguir trabajo

Google lanza este jueves en España una nueva funcionalidad en su buscador para ayudar a los usuarios a localizar la ofertas de empleo que más se ajusten a sus necesidades y preferencias, y a las empresas a conectar con posibles candidatos para cubrir los puestos que ofertan.

España es el primer país europeo donde Google lanza esta funcionalidad, que ya está operativa desde el pasado verano en EE.UU. y desde hace unos meses en Argentina, Colombia, Chile, México, Brasil, Nigeria, Kenia y Sudáfrica.

Colaboración de los portales

La búsqueda de empleo a través del buscador de Google en España “es más activa que en otros países”, ha explicado a Efe el responsable de Alianzas Estratégicas de Google España, Luis Collado.

A la iniciativa se han sumado agencias de trabajo temporal o agregadores, como LinkedIn, Adecco, Opcionempleo, Hosteleo, Aempleo, Jobatus o Buscadorde trabajo.com, para las que no tiene ningún coste y lo único que tienen que hacer es un marcado técnico específico de su contenido para que Google pueda indexarlo, organizarlo y mostrarlo a los usuarios.

Ofertas resaltadas

Así, desde este jueves, cuando un usuario inicie una búsqueda y Google interprete que lo que trata de localizar son ofertas de empleo, podrá visualizar “de forma resaltada” los resultados que más se ajustan a la búsqueda.

Además, podrá definir más esa búsqueda con filtros como categoría, ubicación, fecha de publicación, tipo de contrato y empresa; iniciar el proceso de solicitud de esas ofertas; crear alertas según sus necesidades y tendrá la posibilidad de retomar en cualquier momento la búsqueda realizada.

Saber a qué distancia a la que está la oferta

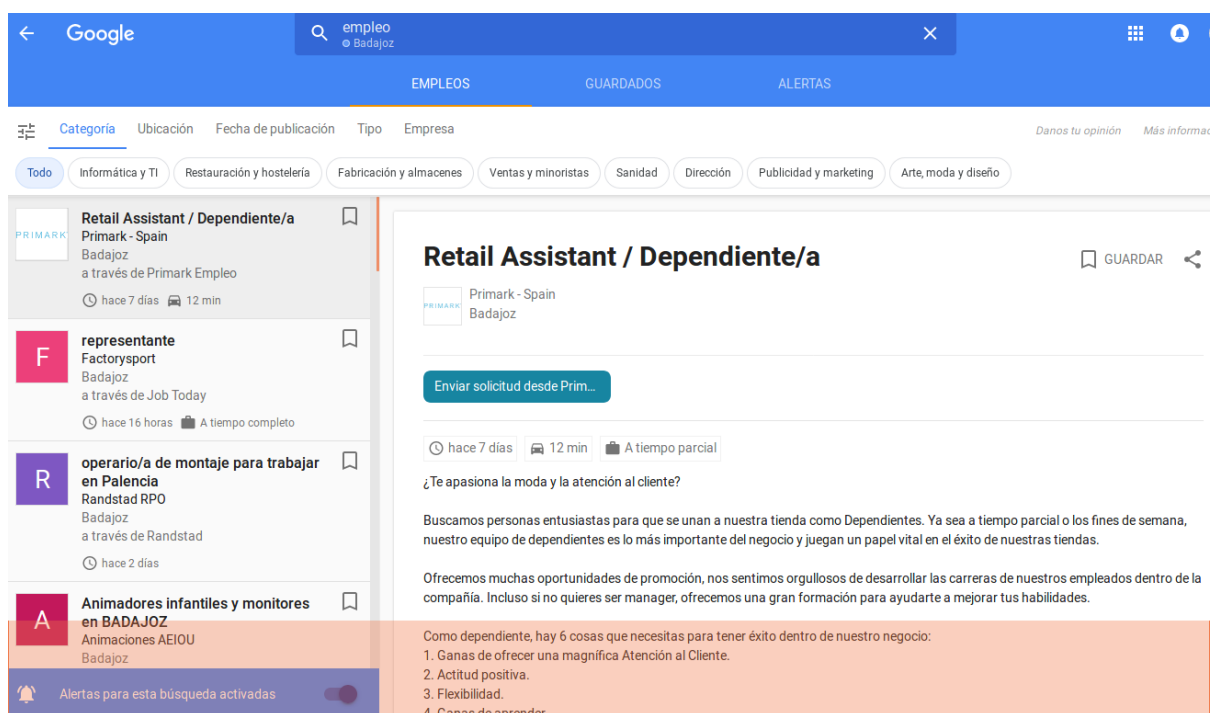
En caso de tener la geolocalización activada, el usuario podrá conocer las distancias a las que se encuentra la oferta e, incluso, gracias a las sinergias con Google Maps, tener información de cómo llegar a ese puesto de trabajo de la manera más eficaz.

El usuario podrá buscar empleos en toda España, pero también en los otros países donde está operativa la funcionalidad.

Un botón para acceder a la oferta

Google se convierte así en el “el paso previo a un portal” de búsqueda de empleo, porque “la solicitud de aplicación de una oferta de trabajo eso ya lo hacen en la página de un tercero”, ya que hay un “botoncito” para optar al empleo y si el usuario hace click en él, le redirige a la página que lanza esa oferta, explica Collado.

El usuario “lo único que tiene que hacer es iniciar una búsqueda en la cajita de búsqueda” y no tiene que añadir a Google su currículum, ha recalcado Collado, que ha asegurado que la información personal de la que dispone el buscador, como la geolocalización, se utiliza para optimizar los resultados.



The screenshot shows a Google search for 'empleo Badajoz'. The results list several job openings. The selected job is 'Retail Assistant / Dependiente/a' at Primark - Spain, Badajoz. The job details include: 'Enviar solicitud desde Primark...', 'hace 7 días', '12 min', 'A tiempo parcial', and a description: '¿Te apasiona la moda y la atención al cliente? Buscamos personas entusiastas para que se unan a nuestra tienda como Dependientes. Ya sea a tiempo parcial o los fines de semana, nuestro equipo de dependientes es lo más importante del negocio y juegan un papel vital en el éxito de nuestras tiendas. Ofrecemos muchas oportunidades de promoción, nos sentimos orgullosos de desarrollar las carreras de nuestros empleados dentro de la compañía. Incluso si no quieres ser manager, ofrecemos una gran formación para ayudarte a mejorar tus habilidades. Como dependiente, hay 6 cosas que necesitas para tener éxito dentro de nuestro negocio: 1. Ganas de ofrecer una magnífica Atención al Cliente. 2. Actitud positiva. 3. Flexibilidad. 4. Ganas de aprender.'

Opinar sobre la empresa

“Estos datos no van a ningún sitio” y “ese historial de navegación no se utiliza para nada más”, ha asegurado Collado. A su juicio, esta experiencia podrá añadir “transparencia” al mercado laboral, ya que en otros países, por ejemplo, los usuarios dejan opiniones sobre las empresas que ofertan puestos de trabajo.

Qué nos hace distintos en una entrevista de trabajo

Decir que somos «adaptables al cambio» es no decir nada: hay que buscar cuál es nuestra esencia y explicarlo con ejemplos concretos, que evoquen hechos

Así que proactivo, enfocado a cliente y gran trabajad

or en equipo. O mejor aún: flexible y adaptable al cambio. Y ya puestos, comprometido y responsable, sin miedo a nuevos retos y con buenas habilidades comunicativas. ¿En serio? Si eso es lo que le va a salir cuando le pidan que se describa en una entrevista de trabajo, lo lleva crudo. Porque, como usted, la inmensa mayoría de los anteriores candidatos y posiblemente los próximos van a ser comprometidos y adaptables al cambio. Es decir: que pase el siguiente.

Lo explica, con otras palabras, Natàlia Segura, socia directora de Smart Executive: «La esencia es lo que nos hace diferentes a los unos de los otros; si tú encuentras tu esencia, puedes llegar a hacer lo que quieras a nivel personal y profesional».

¿Significa eso que mentimos cuando nos definimos como adaptables al cambio? Claro que no. Aunque quizás nosotros entendemos por «adaptable al cambio» algo distinto a lo que entiende nuestro reclutador. Por eso, para evitar malentendidos, «hay que trabajarlo y saberlo explicar -cuenta Natàlia Segura-, para que la persona que te escucha entienda lo mismo que entiendes tú».

¿Cómo lo hacemos? Por partes, y previo a eso: ¿De verdad somos adaptables al cambio, o sólo está en nuestra cabeza? Estos son algunos de los consejos que dio recientemente Natàlia Segura en un MBASeminar de la Universitat Rovira i Virgili (URV) titulado L'essència en una entrevista de feina.

Conócete a ti mismo

El clásico de los clásicos. La gran cita del oráculo de Delfos. Conocerse a uno mismo es la base de todo. Lo que Natàlia Segura llama «la esencia». ¿Cómo dar con esa esencia? Hay métodos. Uno de ellos es el Test DISC, un test que nos ayuda a descubrir nuestra personalidad a partir de cuatro colores (rojo, amarillo, verde y azul), y donde cada uno de estos colores respondería a un gran grupo. Lo mejor de este test: que nos indica nuestra personalidad natural y adaptada.

Es decir, cómo somos y cómo actuamos en determinadas circunstancias. ¿Somos adaptables al cambio en nuestro entorno laboral? Probablemente. Pero quizás sea porque a la fuerza ahorcan. ¿Somos adaptables al cambio, entonces? No de forma natural. ¿Forma parte la adaptabilidad al cambio de nuestra esencia? Probablemente no.

La evidencia: «Cuando un perfil natural y adaptado son muy diferentes, esa persona está en una situación de estrés constante. Por eso es tan importante saber cuál es mi esencia, porque si la conozco me ahorro muchos disgustos; sabré si puedo encajar en un trabajo».

Quien bien te quiere...

...te hará llorar. Y quien dice verdades, pierde amistades. Pero puede no ser tan dramático. ¿Cómo conocer nuestra esencia? «Preguntando a tus padres, amigos, compañeros de trabajo, pareja, hijos... y a uno mismo».

«Hay que ser consciente de lo que forma parte de ti y de lo que puedes mejorar, coger un papel en blanco, pensar cómo soy, en cosas que conectan con nosotros, y hacer la lista». Con valentía. «Hay que ser valiente en el momento de ponerlo en un papel. Es algo a lo que le

tienes que dedicar tiempo y que te tienes que tomar muy en serio, porque te acompañará siempre y te servirá para el trabajo, para la familia...».

Por eso también «las debilidades hay que ponerlas encima de la mesa, pero de una manera en la que lo hayas trabajado y le dediques tiempo a mejorarlo. Todo el mundo tiene puntos de mejora, no hay que esconderlos, pero hay que explicar cómo los trabajas».

Explícalo con hechos

Decidido: definitivamente, somos adaptables al cambio. Forma parte de nuestra esencia. Eso somos nosotros en estado puro. ¿Cómo lo explicamos? Desde luego, no soltándolo tal cual. Hechos, no palabras. ¿Podemos comunicar eso sin verbalizar las palabras «adaptables al cambio»? No sólo podemos, sino que debemos.

«Para comunicar nuestra esencia no hay que utilizar el lenguaje, sino que contar situaciones vividas que expresen eso», explica Natàlia Segura. Así que si decimos que «un día, en nuestro trabajo sucedió tal cosa, y entonces decidimos hacer tal otra, y al final el resultado fue el siguiente», siempre nos van a entender infinitamente mejor que si decimos que somos «adaptables al cambio».

Porque sea lo que sea lo que ambos interlocutores entendamos por adaptabilidad al cambio, es indudable que la historia que habremos contado sí la vamos a entender de la misma manera. Y ahí sí, entra la selección. Nosotros somos así y actuamos así ante situaciones como ésta. Si encajamos, el trabajo es nuestro.

Rafael Servent
Diari de Tarragona

Enlaces de interés.

Enlaces de interés:

Portal de empleo de la UEX: <http://www.empleo.unex.es/>

Portal del SEXPE: <http://extremaduratrabaja.gobex.es/>

Portal de empleo de GPEX: http://candidato.gpex.es/index.php modulo=ofertas_publico&pagina=index.php

Red de Puntos de Activación Empresarial en Extremadura

PAE de Badajoz

Dirección :
Edificio Parque Científico y Tecnológico de Extremadura
Campus Universitario, Avenida de Elvas, s/n.
06006 Badajoz (Badajoz)
Teléfono : 924 027 460
Correo electrónico : paebadajoz@org.gobex.es
Horario :
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

PAE de Cáceres

Dirección :
Edificio Embarcadero
C/ Santa Cristina, s/n (Aldea Moret)
10195 Cáceres (Cáceres)
Teléfono : 927 206 030
Correo electrónico :
paecaceres@org.gobex.es
Horario :
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

PAE de Don Benito

Dirección :
Centro Tecnológico FEVAL
Avda. de Badajoz, s/n.
06400 Don Benito (Badajoz)
Teléfono : 924 280 671
Correo electrónico :
paedonbenito@org.gobex.es
Horario :

PAE de Mérida

Dirección :
Urban Mérida
Centro Empresarial y de Nuevas Tecnologías
C/ Pío Baroja, 7 (frente a Hospital)
06800 Mérida (Badajoz)
Teléfono : 924 387 276
Correo electrónico :
paemerida@org.gobex.es

Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

Horario :
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

PAE de Plasencia

Dirección :
Centro de Agricultura Ecológica y de Montaña (CAEM)
Avda. de España 43
10600 Plasencia (Cáceres)
Teléfono : 927 42 71 51
Correo electrónico :
paeplasencia@org.gobex.es
Horario :
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.
Viernes: de 8:00 a 15:00
(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)

Otras direcciones de interés

OBSERVATORIO DEL EMPLEO

PASEO DE ROMA S/N, MÓDULO E 2ª Planta, 06800 MERIDA,
BADAJOZ
Teléfono: 924004517 / 924004518
Correo: observatorio.sexpe@extremaduratrabaja.net
<http://observatorio.gobex.es>

INSTITUTO EXTREMEÑO DE LAS CUALIFICACIONES Y ACREDITACIONES

PASEO DE ROMA, S/N MODULO E 2ª PLANTA, 06800 MERIDA,
BADAJOZ
Teléfono: 924006412 / 9244006413 / 924006418
Correo: inst.ex.cualificaciones@extremaduratrabaja.net
<http://extremaduratrabaja.gobex.es/ciudadanos/formacion/instituto-extreme%C3%B1o-de-las-cualificaciones-y-acreditaciones>

SERVICIO DE ESCUELAS TALLER Y PROGRAMAS ESPECIALES

C/ SAN SALVADOR, 9, 06800 MERIDA, BADAJOZ
Teléfono: 924027304 / Fax: 924027345
Correo: escuelastaller@extremaduratrabaja.net
<http://www.extremaduratrabaja.gobex.es>

ESCUELA SUPERIOR DE HOSTELERÍA Y AGROTURISMO DE EXTREMADURA

AVDA. DEL RIO S/N, 06800 MERIDA, BADAJOZ
Teléfono: 924488100
Correo: eshaex@extremaduratrabaja.net
<http://www.eshaex.es>

CENTRO DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE DON BENITO

AVDA. VEGAS ALTAS, 117 (CTRA. DON BENITO-VILLANUEVA, KM.
4,600), 06400 DON BENITO, BADAJOZ
Teléfono: 924021460 / Fax: 924 02 17 30
Correo: cformación.donbenito@extremaduratrabaja.net
<http://www.extremaduratrabaja.gobex.es>

CENTRO DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE CÁCERES

AVDA. LOS PILARES S/N, 10002 CACERES, CACERES
Teléfono: 927005950 / Fax: 927 00 69 44
Correo: cformacion.caceres@extremaduratrabaja.net
<http://www.extremaduratrabaja.gobex.es>

OFICINA PARA LA INNOVACIÓN

Puedes encontrarnos en nuestras oficinas en Badajoz:
Edificio Parque Científico y Tecnológico de Extremadura
Avenida de la Investigación, s/n.
06006 Badajoz
Teléfono: +34 924 014 600
Fax: +34 924 001 996

Oficina de Asesoramiento y Proyectos de Economía Verde

AUPEX – Centro CREOFONTE
Plaza de los Toros, S/N 10190
Casar de Cáceres (Cáceres) 655 575 883
oficina@redextremaduraverde.org

Red Extremadura Verde